


«Согласовано»

Зам. директора по ВР

 С.М. Косырева

«25» августа 2021 г

«Утверждаю»

Директор МБОУ «Спаская гимназия»

 О.Ю. Венивецова

«25» августа 2021 г



**Календарный план
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на 2021-2022 учебный год**

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i> <ul style="list-style-type: none">• Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	В течение месяца	Кл. руководители Физорги классов Учителя - предметники
2	<i>Спортивная работа в классах и внеурочной деятельности:</i> <ul style="list-style-type: none">• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.• Составить расписание внеурочных занятий, тренировок команд.• Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.• Организация «часов здоровья».• Классные часы «здоровый образ жизни».• Проветривание классных помещений	В течение месяца	Классные руководители Учитель физкультуры
3.	<i>Внеурочная работа в школе:</i> <ul style="list-style-type: none">• Соревнования «Самый спортивный класс»• Участие в традиционных соревнованиях «Кросс	В течение года (смотреть таблицу)	Учитель физкультуры

	<p>наций», «Лыжня России», памяти Мастера спорта по лыжным гонкам Д.Д.Филачёва, легкоатлетической эстафете «Мы-наследники Победы»</p> <ul style="list-style-type: none"> • Олимпиада по физкультуре • Соревнования по стритболу и баскетболу • «Веселые старты» • Соревнования по шашкам и шахматам • Турнир по пионерболу и волейболу • Военно-патриотическая игра «Зарница» • Легкоатлетическое многоборье • «Президентские игры» • «Президентские состязания» • День здоровья • Туристические походы в лес • «От значка ГТО к Олимпийским медалям», сдача норм ГТО • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» 		
4.	<p>Участие в районных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (волейбол, стритбол, пионербол, баскетбол (в течение года). • Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). • Соревнования по мини-футболу (в течение года.) • Спартакиада школьников (в течение года). • Легкоатлетическое многоборье (сентябрь, октябрь – апрель-май). • Президентские состязания (апрель) • Спортивный праздник «Зарница» (февраль). • Олимпиады по физкультуре (сентябрь-ноябрь) • Соревнования по стрельбе из винтовки (март) 	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры
5.	<p>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивный час. • физкультминутки во время выполнения домашних заданий. 	В течение месяца	Физорги классов Учителя-предметники
6.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему "Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек», «ЗОЖ-в каждый дом» • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. • Оформление стендов «Спортивная жизнь школы», «Лучшие спортсмены школы», «Правила техники безопасности» • Проведение спортивных праздников (спортивное воспитательное мероприятие). 	В течение месяца	Классные руководители Спортивный актив школы Учитель физкультуры
7.	<p>Организация работы по месту жительства</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация летнего оздоровительного лагеря • Помощь в проведении соревнований. 	В течение года	Учитель физкультуры

8.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание потребности в ЗОЖ детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Изготовление спортивного уголка дома или во дворе дома для детей» • Консультации, беседы для родителей Проведение совместных, походов (в течение года). • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). 	В течение года.	Классный руководитель Учитель физкультуры Классный руководитель Учитель физкультуры
9.	Финансово – хозяйственная деятельность		
	Приобретение спортивного инвентаря. Приобретение призов, наградных материалов.	В течение года	Администрация школы
	Ремонт спортивного зала, лыжного инвентаря, обустройство тренажерного зала.	В течение года	Администрация школы
	Подготовка школьной спортивной площадки	В течение года	заместитель директора по АХР