

1	2	Обед	1 блюдо	суп вермишелевый с фрикадельками	250	5,75	5	13	118,75	104
			2 блюдо	гуляш с мясом птицы	120	17,67	0,48	2,4	195,6	260
			гарнир	каша гречневая с маслом сливочным	150	5,4	5,4	26,25	169,35	171
			напиток	чай	200	1,2	0,4	18	79,6	375
			хлеб черн.	хлеб ржаной	40	3,4	1,32	17	103,6	ПР
			<i>итого</i>		760	33,42	12,6	76,65	666,9	
1	2	Итого за день:			1235	47,27	29,9	169,15	1232,8	
1	3	Завтрак	гор.блюдо	запеканка творожная	250	33,23	27,77	43,3	555,6	223
			гор.напиток	чай	200	1,2	0,4	18	79,6	375
			хлеб	хлеб пшеничный	35	2,83	0,4	19,5	84,7	ПР
			<i>итого</i>		485	37,26	28,57	80,8	719,9	
			1 блюдо	борщ с мясом птицы	250	12,2	5,25	18	171	82
1	3	Обед	2 блюдо	плов с мясом	210	18,96	29,37	54,4	320,1	291
			напиток	чай с лимоном	200	1,2	0,4	18	79,6	377
			хлеб черн.	хлеб ржаной	40	3,4	1,32	17	103,6	ПР
			<i>итого</i>		700	35,76	36,34	107,4	674,3	
1	3	Итого за день:			1185	73,02	64,91	188,2	1394,2	
1	4	Завтрак	гор.блюдо	котлета мясная	90	8,12	12,25	6,08	169,25	268
				макаронь отварные с маслом сливочным	150	4,95	8,25	32,7	228,15	202
			гор.напиток	чай с лимоном	200	1,2	0,4	18	79,6	377
			хлеб	хлеб пшеничный	35	2,83	0,4	19,5	84,7	ПР
			<i>итого</i>		475	17,1	21,3	76,28	561,7	
1	4	Обед	1 блюдо	суп гороховый с мясом птицы	250	12,2	5,25	18	200	102
			2 блюдо	рыба в кляре	90	7,12	11,6	23,7	217,4	229
			гарнир	рис отварной со сливочным маслом	150	3,3	5,1	40,5	226,2	304
			напиток	кофейный напиток	200	12	9,6	142,4	674	379
			хлеб черн.	хлеб ржаной	40	3,4	1,32	17	103,6	ПР
			<i>итого</i>		730	38,02	32,87	241,6	1421,2	

1	4	Итого за день:		1205	55,12	54,17	317,88	1982,9	293	
1	5	Завтрак	гор.блюдо	мясо птицы запеченное порционно	90	20	19	24	347	293
			гарнир	каша гречневая с маслом	150	4,5	2,4	21,3	128	171
			гор.напиток	чай	200	1,2	0,4	18	79,6	375
			хлеб	хлеб пшеничный	35	2,83	0,4	19,5	84,7	ПР
			итого		475	28,53	22,2	82,8	639,3	
1	5	Обед	1 блюдо	щи с мясом птицы	250	2	5	125	103	88
			2 блюдо	котлета куриная	90	8,12	12,25	6,08	110	268
				макаронны отварные с маслом сливочным	150	4,95	8,25	32,7	228,15	202
			гарнир							
			напиток	компот из сухофруктов	200	1,6	0,4	30,6	125,2	349
			хлеб черн.	хлеб ржаной	40	3,4	1,32	17	103,6	ПР
			итого		730	20,07	27,22	211,38	669,95	
1	5	Итого за день:		1205	48,6	49,42	294,18	1309,25	174	
2	1	Завтрак	гор.блюдо	каша рисовая молочная с маслом сливочным	250	9,75	13,5	57,25	391	15
				масло сливочное порционно	10	0,05	8,25	8,25	74,8	
			гор.напиток	чай с лимоном	200	1,2	0,4	18	79,6	377
			хлеб	хлеб пшеничный	35	2,83	0,4	19,5	84,7	ПР
			итого		495	13,83	22,55	103	630,1	
2	1	Обед	1 блюдо	суп вермишелевый с фрикадельками	250	5,75	5	13	118,75	82
			2 блюдо	омлет	210	32,3	37,17	6,51	501,9	210
			напиток	компот из сухофруктов	200	1,6	0,4	30,6	125,2	349
			хлеб черн.	хлеб ржаной	40	3,4	1,32	17	103,6	ПР
			итого		700	43,05	43,89	67,11	849,45	
2	1	Итого за день:		1195	56,88	66,44	170,11	1479,55	204	
2	2	Завтрак	гор.блюдо	макаронны отварные с сыром и маслом сливочным	170	19	9	91	570	204
				яйцо вареное	50	5,53	5,01	0,31	68,3	209

			гор.напиток	чай	200	1,2	0,4	18	79,6	375
			хлеб	хлеб пшеничный	35	2,83	0,4	19,5	84,7	ПР
			<i>итого</i>		455	28,56	14,81	128,81	802,6	
2	2	Обед	1 блюдо	суп гороховый с мясом	250	15,5	4,75	20,75	187,75	102
			2 блюдо	биточки куриные	90	13,5	6,75	5,4	156	268
			гарнир	каша гречневая с маслом	150	5,4	5,4	26,25	169,35	171
			напиток	сливочным						
			напиток	чай с лимоном	200	0,8	1,32	13,4	56,6	377
			хлеб черн.	хлеб ржаной	40	3,4	1,32	17	103,6	ПР
			<i>итого</i>		730	38,6	19,54	82,8	673,3	
2	2	Итого за день:			1185	67,16	34,35	211,61	1475,9	
			запеканка творожная		230	33,23	27,77	43,3	555,6	223
2	3	Завтрак	гор.блюдо	кисель из концентрата	220	0,2	0,04	10,2	41	350
			гор.напиток							
			хлеб	хлеб пшеничный	35	2,83	0,4	19,5	84,7	ПР
			<i>итого</i>		485	36,26	28,21	73	681,3	
2	3	Обед	1 блюдо	Щи с мясом птицы	250	5,25	6	9	131,25	88
			2 блюдо	тефтели мясные	90	12,5	13,9	13,1	211,86	278
			гарнир	макаронь отварные с маслом сливочным	150	6	1,35	38,2	180,2	202
			напиток	чай	200	1,2	0,4	18	79,6	375
			хлеб черн.	хлеб ржаной	35	3,4	1,32	17	103,6	ПР
			<i>итого</i>		725	28,35	22,97	95,3	706,51	
2	3	Итого за день:			1210	64,61	51,18	168,3	1387,81	
			гор.блюдо	котлета куриная	90	8,12	12,25	6,08	169,25	294
2	4	Завтрак	гор.блюдо	макаронь отварные с маслом сливочным	150	4,95	8,25	32,7	228,15	309
			гор.напиток	чай	200	1,2	0,4	18	79,6	375
			хлеб	хлеб пшеничный	35	2,83	0,4	19,5	84,7	ПР
			<i>итого</i>		475	17,1	21,3	76,28	561,7	
			1 блюдо	Рассольник с мясом	250	8,75	10,25	3,15	146,5	96
			птицы							
2	4	Обед	2 блюдо	гуляш с мясом птицы	120	17,67	0,48	2,4	195,6	260

2	4	Итого за день:	гарнир	каша гречневая с маслом сливочным	150	5,4	5,4	26,25	169,35	171
			напиток	компот из сухофруктов	200	0,8	0,2	32	131,8	349
			хлеб черн.	хлеб ржаной	35	3,4	1,32	17	103,6	ПР
			Итого		755	36,02	17,65	80,8	746,85	
			Итого за день:		1230	53,12	38,95	157,08	1308,55	
2	5	Завтрак	гор.блюдо	гуляш с мясом птицы	120	17,67	0,48	2,4	195,6	260
				каша гречневая с маслом сливочным	150	5,4	5,4	26,25	169,35	171
			гор.напиток	напиток из шиповника	200	0,6	0,2	8,8	37,6	388
			хлеб	хлеб пшеничный	40	2,83	0,4	19,5	84,7	ПР
			Итого		510	26,5	6,48	56,95	487,25	
2	5	Обед	1 блюдо	Борщ с мясом птицы	250	12	5	18	171	82
			2 блюдо	плов с мясом	210	19	29	54	320	291
			напиток	кофейный напиток	200	12	9,6	142,4	142,4	379
			хлеб черн.	хлеб ржаной	40	3,4	1,32	17	103,6	ПР
			Итого		700	46,4	44,92	231,4	737	
2	5	Итого за день:		1210	72,9	51,4	288,35	1224,25		
		Среднее значение за период:		10946	513,05	422,87	1935,495	12945,735		